

ข้อมูลชี้แจงสำหรับผู้ป่วยในกรณีที่ได้รับผลการจากคลินิกตรวจ เอ็น ข้อต่อ และกล้ามเนื้อ ด้วยคลื่นเสียงสะท้อนความถี่สูง

1.  หัตถการการฉีดน้ำเกลือเข้าชั้นระหว่างกล้ามเนื้อ  ร่วมกับสาร Dextrose  ร่วมกับยา Ketorolac

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อลดอาการปวดและเพิ่มความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ ด้วยการฉีดสารน้ำเข้าที่ชั้นผังผืดที่ห่อหุ้มกล้ามเนื้อ ผู้ป่วยที่ได้รับหัตถการนี้มีการตอบสนองต่อการรักษาขึ้นกับหลายปัจจัยเช่น การออกกำลังเพื่อเพิ่มความยืดหยุ่นและการปรับเปลี่ยนปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรค สำหรับกรณีที่ใช้สาร Dextrose ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะปวดเรื้อรัง (Dextrose Prolotherapy) ขณะที่ยา ketorolac (ยาลดการอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์) ใช้ในกรณีที่ปวดกล้ามเนื้ออย่างเฉียบพลันและรุนแรง

2.  หัตถการการฉีดยาสเตียรอยด์อาบเอ็นที่มีการอักเสบด้วยการใช้คลื่นเสียงสะท้อนกำหนดพิกัด

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อฉีดยาสเตียรอยด์อาบเอ็นที่มีการอักเสบเพื่อป้องกันภาวะเอ็นเปื่อยจากการฉีดยาเข้าสู่เส้นเอ็นโดยตรง

3.  หัตถการฉีดยาเข้าข้อไหล่ที่มีการอักเสบและข้อติด (ยาที่ใช้  สเตียรอยด์  Ketorolac)

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อรักษาผู้ป่วยข้อไหล่ติดด้วยการฉีดยาขยายเยื่อหุ้มข้อไหล่และเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ อย่างไรก็ตามผู้ป่วยจะมีอาการปวดในระหว่างทำหัตถการ และอาการระบมภายหลังการฉีดยา การใช้ยาสเตียรอยด์ หรือ Ketorolac ช่วยลดอาการระบม ส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่ได้รับหัตถการนี้จะสามารถขยับข้อไหล่ได้เพิ่มขึ้นอย่างน้อย 15 องศาและมีอาการปวดที่ลดลง ภายหลังการฉีดยาเข้าข้อผู้ป่วยจำเป็นต้องออกกำลังกายเพื่อเพิ่มพิสัยข้อด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ เพื่อให้ข้อไหล่ติดหายขาด

4.  หัตถการฉีดยาเข้าถุงน้ำในข้อไหล่ที่มีการอักเสบ (ยาที่ใช้  สเตียรอยด์  Ketorolac)

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อรักษาผู้ป่วยข้อไหล่อักเสบด้วยการฉีดยาในถุงน้ำ เพื่อป้องกันการฉีดยาเข้าเอ็นข้อไหล่

5.  หัตถการการฉีดยาสเตียรอยด์เข้าอุโมงค์ข้อมือเพื่อรักษาภาวะพังผืดกดทับเส้นประสาทที่อุโมงค์ข้อมือ

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อชะลอภาวะการกดทับเส้นประสาท โดยป้องกันมิให้ยาสเตียรอยด์เข้าสู่เอ็นในอุโมงค์ข้อมือและป้องกันการฉีดเข้าที่เส้นประสาทโดยตรง

6.  หัตถการการฉีด Dextrose prolotherapy รอบเส้นประสาท

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อลดการกดทับของเส้นประสาท อันเป็นสาเหตุทำให้ผู้ป่วยมีอาการปวดกล้ามเนื้อ โดยการฉีดสารน้ำที่มีส่วนผสมของน้ำตาลความเข้มข้น 5% เพื่อกระตุ้นการซ่อมแซมเส้นประสาทที่มีปัญหา ก่อให้เกิดภาวะปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อหรือภาวะปวดประสาท

7.  หัตถการการฉีด Dextrose prolotherapy เข้าที่เอ็น

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อกระตุ้นการซ่อมแซมการบาดเจ็บเรื้อรังที่เอ็นด้วยการฉีดสารที่มีส่วนผสมของ Dextrose และยาชา

8.  หัตถการการฉีด Dextrose prolotherapy เข้าที่ข้อเข่า

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อกระตุ้นการซ่อมแซมในข้อเข่า

## 9. หัตถการการฉีด Hyaluronic acid เข้าที่ข้อเข่า

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อรักษาภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วย Hyaluronic acid เข้าที่ข้อเข่า

## 10. หัตถการเจาะน้ำออกจากข้อ

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อนำน้ำในข้อที่อักเสบออกจากข้อที่มีการอักเสบเพื่อช่วยในการวินิจฉัย

## 11. หัตถการการฉีดยาเพื่อลดภาวะเกร็งรอบเส้นประสาท

หัตถการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อลดภาวะเกร็งอันซึ่งเป็นสาเหตุของอาการปวด รบกวนการใช้งานของมือแขน และขา โดยการใช้สารน้ำที่มีส่วนผสมของ Alcohol เข้มข้น 50%

ภายหลังจากการได้รับหัตถการทุกประเภท ผู้ป่วยจำเป็นต้องประคบเย็นอย่างน้อย 3 วัน ความถี่ในการประคบเย็นที่ดีที่สุดคือ แนะนำให้ประคบเย็นในตำแหน่งที่ฉีดบ่อยครั้งเท่าที่ทำได้ ในกรณีที่ผู้ป่วยไม่สะดวก ประคบเย็นนาน 10 นาที 3 ครั้งต่อวัน อุปกรณ์ที่แนะนำในการประคบเย็นคือ Cold pack นอกจากนี้แนะนำให้ผู้ป่วยงดรับการรักษาด้วยเครื่องมือทางกายภาพในระหว่างที่ประคบเย็น แต่ผู้ป่วยสามารถออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อหรือฟิสิกส์ข้อได้ทันที

ในกรณีที่พบการรักษาด้วย Dextrose Prolotherapy พบ.บางรายอาจมีไข้ 1 วันภายหลังจากกระบวนการซ่อมแซมถูกกระตุ้น ดังนั้นควรทานทานยา Paracetamol (500) วันละ 1 เม็ด สองเวลาเพื่อบรรเทาอาการ และประคบเย็นในตำแหน่งที่ฉีดบ่อยครั้งขึ้นเพื่อบรรเทาอาการปวดเฉพาะที่ แต่ควรงดยาลดการอักเสบชนิดไม่ใช่สเตียรอยด์ เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีในการรักษา

หัตถการทุกประเภททำโดยเทคนิคปลอดเชื้อและใช้คลื่นเสียงความถี่สูงกำหนดพิกัดโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อความปลอดภัยแก่ผู้ป่วยอย่างสูงสุด อย่างไรก็ตามภายหลังจากการได้รับหัตถการ แนะนำให้ผู้ป่วยมาพบแพทย์ที่ห้องฉุกเฉิน รพ. จุฬาลงกรณ์ทันที พร้อมเอกสารนี้ หากมีอาการดังนี้

1.  ในกรณีที่ได้รับหัตถการเข้าข้อ มีอาการปวด บวม แดง ร้อน หรือ มีไข้ในบริเวณที่รับการรักษา
2.  ในกรณีที่ได้รับหัตถการบริเวณทรวงอก มีอาการแน่นหน้าอก หายใจลำบาก

ภายหลังจากการได้รับหัตถการ หากผู้ป่วยมีปัญหาอื่นๆ หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณา โทรติดต่อ รุรการ ฝ่ายเวชศาสตร์ฟื้นฟู รพ.จุฬาลงกรณ์ 0 2256 4433 แจ้งชื่อและเบอร์ติดต่อกลับ เพื่อให้แพทย์ผู้ทำหัตถการสามารถติดต่อผู้ป่วยได้ทันที

หัตถการทั้งหมดมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อลดอาการปวดได้อย่างรวดเร็ว เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเริ่มการออกกำลังกายฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อที่มีปัญหาซึ่งถือเป็นการรักษาหลักและป้องกันการกลับมาของปัญหาอย่างยั่งยืน