

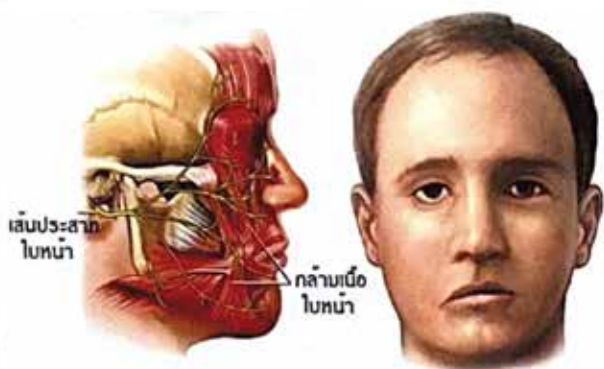


โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
สภากาชาดไทย

# โรคใบหน้า อัมพาต ครึ่งซีก



หน่วยกายภาพบำบัด  
ฝ่ายเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์



โรคใบหน้าที่ัมพาตครึ่งซีกเป็นโรคทางระบบประสาทของเส้นประสาทสมองที่ 7 ที่ควบคุมการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อใบหน้า

## อาการ

มีอาการอ่อนแรง กล้ามเนื้อใบหน้าที่ครึ่งซีก ปิดตาไม่สนิท ทำให้เกิดการระคายเคืองตาได้ง่าย มีน้ำตาไหลมากขึ้น รับประทานอาหารแล้วน้ำลายไหลออกทางมุมปากข้างใดข้างหนึ่ง ยกคิ้วไม่ได้ พุดไม่ชัดหรือฝืดปากไม่ตั้ง มีความรู้สึกเหมือนหน้าบวมหรือตึง และชาที่ใบหน้าที่ครึ่งซีก

## การรักษา

ก) รักษาทางยา วิธีนี้พบว่าถ้าจะให้ได้ผลดีต้องได้รับยาโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเร็วได้ ยาที่ใช้กันคือ ยากลุ่มสเตอรอยด์ ยากลุ่มนี้จำเป็นต้องอยู่ในดุลยพินิจของแพทย์ผู้รักษาเสมอ

ข) การรักษาทางกายภาพบำบัด การนวดหน้า การประคบร้อน การใช้ไฟฟ้ากระตุ้นใบหน้า และการออกกำลังกล้ามเนื้อใบหน้า

ค) การรักษาโดยวิธีผ่าตัด

## วิธีการดูแลและปฏิบัติตัวของผู้ป่วย

- การดูแลดวงตา เนื่องจากผู้ป่วยมักปิดตาได้ไม่สนิท จึงควรใช้น้ำตาเทียมหยอดตาบ่อยๆ ในช่วงกลางวันควรใส่แว่นเพื่อป้องกันฝุ่นและป้องกันอุบัติเหตุต่อตา ในช่วงกลางคืนอาจใช้แผ่นปิดตาปิดชั่วคราว

- การรับประทานอาหารและดื่มน้ำ ควรทำอย่างช้าๆ เพื่อป้องกันไม่ให้น้ำหรืออาหารหก หรือรั่วจากมุมปาก

- ล้างหน้าด้วยน้ำอุ่นเช้า-เย็น

## การนวดหน้า

การนวดหน้าสามารถทำได้ตลอดทั้งวัน เมื่อมีเวลาว่างโดยใช้มือข้างเดียวกับหน้าด้านที่อ่อนแรง

นวดบริเวณขมับ



นวดบริเวณหน้าผาก



นวดบริเวณแก้ม



## การบริหารหน้า .....

- การบริหารกล้ามเนื้อใบหน้าในระหว่างที่เส้นประสาทกำลังฟื้นตัว ควรฝึกหน้ากระจกทำท่าละ 10-20 ครั้ง วันละ 3 เวลา อาจใช้นิ้วมือช่วยการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อเพื่อให้เกิดความสมดุลของหน้าทั้งสองด้าน

### ฝึกยกคิ้ว



### ขมวดคิ้ว



หลับตา



ย่นจมูก



ยิ้มเห็นฟัน



ยิ้มไม่เห็นฟัน



ทำปากห่อ



ทำงมูกบาน

